

Desporto e Atividade Física - Elvas 1º ano

HORAS	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
8.00-9.00		Metodologia do Treino Pedro Afonso Sala Estádio			
9.00-10.00	Prat. Desp. JDC Pedro Afonso Pavilhão		Prat. Desp. Gímnica Pedro Neves ISEKAIS		
10.00-11.00		Metodologia do Treino Pedro Afonso Sala Estádio	Prat. Desp. Gímnica Pedro Neves ISEKAIS		
11.00-12.00	Prat. Desp. JDC Pedro Afonso Pavilhão			Traumat. Socorrismo Soraia Ferreira Sala Estádio	
12.00-13.00					
13.00-14.00					
14.00-15.00		Fisiologia do Exercício Nelson Valente B2 S4			
15.00-16.00					
16.00-17.00					
17.00-18.00					
18.00-19.00					

Desporto e Atividade Física - Elvas 2º ano

HORAS	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
8.00-9.00			Prat. Desp. Natação Tiago Venâncio Piscina	Saúde e Cond. Física Soraia Ferreira Sala Pavilhão	
9.00-10.00			Prat. Desp. Natação Tiago Venâncio Piscina		Prat. Desp. Raquete S. Ferreira CONCURSO Europadel - 8 sem CTE - 8 sem
10.00-11.00					
11.00-12.00					
12.00-13.00					
13.00-14.00					
14.00-15.00	Prat. Desp. Atletismo CONCURSO Estádio		Tecn. Aplic. Desporto Tiago Venâncio B2 S1		
15.00-16.00	Prat. Desp. Atletismo CONCURSO Estádio (partilha com 2º ano DESP)		Tecn. Aplic. Desporto Tiago Venâncio B2 S1		
16.00-17.00					
17.00-18.00					
18.00-19.00					

Desporto e Atividade Física - Ponte de Sor 1º ano

HORAS	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
8.00-9.00					
9.00-10.00		Prática Desportiva Gímnica João Dias Ginásio Pavilhão	Prática Desportiva Jogos Desportivos Coletivos Docente BOLSA Sala Pavilhão ou Sala Estádio + Pavilhão	Metodologia do Treino Desportivo João Dias Sala Garibaldi + Estádio	
10.00-11.00					
11.00-12.00					
12.00-13.00					
13.00-14.00					
14.00-15.00		Fisiologia do Exercício Docente BOLSA Sala Estádio + Sala Piscinas		Traumatologia e Socorrismo João Dias Sala Estádio	
15.00-16.00					
16.00-17.00					
17.00-18.00					
18.00-19.00					

Desporto e Atividade Física - Ponte de Sor 2º ano

HORAS	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
8.00-9.00					
9.00-10.00	Prática Desportiva de Raquete Gonçalo Louro Sala Teórica + Campos de Ténis/Padel ou Pavilhão*	Saúde e Condição Física Docente BOLSA Sala Garibaldiino + Pavilhão ou Ginásio RF**	Prática Desportiva de Atletismo Gonçalo Louro Sala Estádio + Estádio ou Pavilhão*	Prática Desportiva de Natação Marta Mendes Sala Estádio + Piscina Coberta	
10.00-11.00					
11.00-12.00					
12.00-13.00					
13.00-14.00					
14.00-15.00	Tecnologias Aplicadas ao Desporto Docente BOLSA Sala Estádio***				
15.00-16.00					
16.00-17.00					
17.00-18.00					
18.00-19.00					