

CALENDÁRIO DE EXAMES (2025/2026)

DISCIPLINAS DOS SEMESTRES ÍMPARES

1º ANO - ÉPOCA ESPECIAL - DESPORTO E ATIVIDADE FISICA

ELVAS

DIA	DISCIPLINA	Sala/Hora	Horas
24/08/2026	Pratica Desportiva dos Jogos Desportivos Coletivos	Bloco 2 - Sala 3	09h00
25/08/2026	Metodologia do Treino Desportivo	Bloco 2 - Sala 3	09h00
25/08/2026	Fisiologia do Exercicio	Bloco 2 - Sala 3	11h00
26/08/2026	Prática Desportiva Gimnica	Bloco 2 - Sala 3	09h00
27/08/2026	Inglês Técnico	Bloco 2 - Sala 3	09h00
27/08/2026	Traumatologia e Socorrismo	Bloco 2 - Sala 3	11h00

CALENDÁRIO DE EXAMES (2025/2026)

DISCIPLINAS DOS SEMESTRES ÍMPARES

2º ANO - ÉPOCA ÉPOCA ESPECIAL - DESPORTO E ATIVIDADE FISICA (ELVAS)

ELVAS

DIA	DISCIPLINA	Sala/Hora	Horas
24/08/2026	Prática Desportiva da Natação	Bloco 2 - Sala 3	11H00
24/08/2026	Prática Desportiva do Atletismo	Bloco 2 - Sala 3	14h00
26/08/2026	Saúde e Condição Física	Bloco 2 - Sala 3	11H00
27/08/2026	Tecnologias Aplicadas ao Desporto	Bloco 2 - Sala 3	14h00
28/08/2026	Prática Desportiva de Raquete	Bloco 2 - Sala 3	11H00

CALENDÁRIO DE EXAMES (2025/2026)

DISCIPLINAS DOS SEMESTRES ÍMPARES

1º ANO - ÉPOCA ESPECIAL - DESPORTO E ATIVIDADE FISICA

PONTE DE SOR

DIA	DISCIPLINA	Sala/Hora	Horas
24/08/2026	Prática Desportiva dos Jogos Desportivos Coletivos	Sala do Estádio	09h00
25/08/2026	Metodologia do Treino Desportivo	Sala do Estádio	09h00
25/08/2026	Fisiologia do Exercício	Sala do Estádio	11h00
26/08/2026	Prática Desportiva Gímnica	Sala do Estádio	09h00
27/08/2026	Inglês Técnico	Sala do Estádio	09h00
27/08/2026	Traumatologia e Socorrismo	Sala do Estádio	11h00

CALENDÁRIO DE EXAMES (2025/2026)

DISCIPLINAS DOS SEMESTRES ÍMPARES

2º ANO - ÉPOCA ESPECIAL - DESPORTO E ATIVIDADE FISICA

PONTE DE SOR

DIA	DISCIPLINA	Sala/Hora	Horas
24/08/2026	Prática Desportiva da Natação	Sala do Estádio	11H00
24/08/2026	Prática Desportiva do Atletismo	Sala do Estádio	14h00
26/08/2026	Saúde e Condição Física	Sala do Estádio	11H00
27/08/2026	Tecnologias Aplicadas ao Desporto	Sala do Estádio	14h00
28/08/2026	Prática Desportiva de Raquete	Sala do Estádio	11H00

CALENDÁRIO DE EXAMES (2025/2026)

DISCIPLINAS DOS SEMESTRES PAR

1º ANO - ÉPOCA ESPECIAL - DESPORTO E ATIVIDADE FÍSICA

ELVAS

DIA	DISCIPLINA	Sala/Hora	Horas
31/08/2026	Nutrição e Suplementação	Bloco 1 - Sala 2	09h00
01/09/2026	Aprendizagem e Desenvolvimento Motor	Bloco 1 - Sala 2	09h00
01/09/2026	Pedagogia e Didática da Atividade Física e Desportiva	Bloco 1 - Sala 2	14h00
02/09/2026	Prática das Atividades de Ginásio	Bloco 1 - Sala 2	09h00
02/09/2026	Prática das Atividades de Natureza	Bloco 1 - Sala 2	14h00
03/09/2026	Psicologia do Desporto	Bloco 1 - Sala 2	09h00

CALENDÁRIO DE EXAMES (2025/2026)

DISCIPLINAS DOS SEMESTRES PAR

1º ANO - ÉPOCA ESPECIAL - DESPORTO E ATIVIDADE FÍSICA

PONTE DE SOR

DIA	DISCIPLINA	Sala/Hora	Horas
31/08/2026	Nutrição e Suplementação	Sala do Estádio	09h00
01/09/2026	Aprendizagem e Desenvolvimento Motor	Sala do Estádio	09h00
01/09/2026	Pedagogia e Didática da Atividade Física e Desportiva	Sala do Estádio	14h00
02/09/2026	Prática das Atividades de Ginásio	Sala do Estádio	09h00
02/09/2026	Prática das Atividades de Natureza	Sala do Estádio	14h00
03/09/2026	Psicologia do Desporto	Sala do Estádio	09h00