

Atualizado a	2023/09/17																															
Ano Lectivo / Período	2023/24 / S1																															
Curso	Equinicultura																															
Unidade Curricular	Equitação I																															
Língua de ensino	Português																															
ECTS/tempo de trabalho (horas)	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">ECTS</th> <th rowspan="2">Total</th> <th colspan="9">Horas de contacto semestral</th> </tr> <tr> <th>T</th> <th>TP</th> <th>PL</th> <th>S</th> <th>TC</th> <th>E</th> <th>O</th> <th>OT</th> <th>EC</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>4</td> <td>107</td> <td>16</td> <td>0</td> <td>80</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <p>T - Teóricas; TP - Teórico-práticas; PL - Prática-laboratorial; S - Seminário; OT - Orientação tutorial; TC - Trabalho de campo; E - Estágio; EC - Ensino Clínico; O* - Outras horas caracterizadas como Ensino Clínico ao abrigo da Diretiva nº 77/453/CEE de 27 Junho adaptada pela Diretiva 2005/36/CE;</p>	ECTS	Total	Horas de contacto semestral									T	TP	PL	S	TC	E	O	OT	EC	4	107	16	0	80	0	0	0	0	0	0
ECTS	Total			Horas de contacto semestral																												
		T	TP	PL	S	TC	E	O	OT	EC																						
4	107	16	0	80	0	0	0	0	0	0																						
Docente Responsável/Carga letiva (consentido RGPD) <small>[Nome completo, contacto de email]</small>	José António Da Costa Freitas / jose.freitas@ippportalegre.pt																															
Outros Docentes e respetivas cargas letivas (consentido RGPD) <small>[Nome completo, contacto de email]</small>	Carlota Beatriz Rico Duarte / carlotaduarte@ippportalegre.pt																															
Pré-requisitos <small>[unidades curriculares que lhe devem preceder ou competências à entrada]</small>																																
Objetivos de aprendizagem <small>[Descrição dos objetivos gerais e/ou específicos] [Conhecimentos, aptidões e competências a desenvolver pelos estudantes]</small>	<p>Conhecimentos: Teoria da equitação e sua aplicação prática. Normas de segurança durante as lições de equitação e durante o maneio.</p> <p>Aptidões e Competências: Executar as tarefas inerentes à limpeza do cavalo, seu tratamento higiénico e sanitário e alimentar. Utilizar os vários materiais e ingredientes da limpeza e conservação dos equipamentos e arreios. Limpar e manter uma boxe. Utilizar os vários sistemas para trabalho de cavalos à guia e em liberdade. Desenvolver os princípios orientadores da colocação em sela: flexibilidade, equilíbrio, solidez e à-vontade, que permitam a necessária ligação ao movimento. Servir-se das mãos, pernas e peso do corpo, para conduzir e controlar o movimento do cavalo, executando figuras de picadeiro e transições. Utilizar as ajudas para que o cavalo trabalhe calmo, ritmado e flexível. Executar as Reprises de Ensino de nível Preliminar com sucesso. Executar um percurso de obstáculos simples e isolados. Conduzir e trabalhar um cavalo no exterior.</p>																															
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	  																															
Conteúdos Programáticos <small>[estrutura de conteúdos a desenvolver para o total de horas previsto]</small>	<p>AULAS TEÓRICAS:</p> <ol style="list-style-type: none"> Colocação em sela. Estudo das ajudas. Os andamentos naturais. Escala de Treino. Teoria elementar do salto de obstáculos. Teoria geral do ensino de base do cavalo. Teoria geral do ensino específico do cavalo de obstáculos. Teoria geral do ensino específico do cavalo de CCE. Programa Oficial de Formação de Praticantes de Equitação (Selas). História da Equitação. Escolas de Equitação. <p>AULAS PRÁTICAS:</p>																															

	<ol style="list-style-type: none"> 1. Maneio de equinos. 2. Trabalho à guia e em liberdade. 3. A passo: equilíbrio, condução e transições. 4. A trote: equilíbrio, condução e transições. 5. A galope: equilíbrio, condução e transições. 6. Saltos de obstáculos (altura máxima de 1,00 m): equilíbrio sobre saltos isolados e/ou em terreno variado; controlo e condução na abordagem e na receção. 7. Terreno variado: equilíbrio, controlo e condução.
<p>Metodologias de ensino (avaliação incluída)</p> <p>[indicar os produtos, critérios e pesos de avaliação] (máx1000 caracteres)</p>	<p>1 - Metodologias de ensino</p> <p>Aulas teóricas com apresentação e discussão dos conceitos. Aulas práticas em que os conceitos são explicados e demonstrados, e seguidamente aplicados pelos alunos. Avaliação contínua, em que se aprecia a evolução e atitude do aluno, com recurso a testes escritos (20%) e provas práticas (80%). Assiduidade mínima obrigatória (limite de 10% de faltas injustificadas), exceto para alunos com estatutos especiais, que comparecem apenas nos momentos de avaliação escrita e prática previstos. A comparência nos momentos de avaliação é obrigatória.</p> <p>2 - Avaliação por frequência</p> <p>Limite de 10% de faltas injustificadas (exceto alunos com estatuto de trabalhador-estudante). Provas:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 - Prova prática de colocação em sela (posição de estribos compridos e posição de estribos curtos); 40% da nota final; 2 - Teste escrito 1; 10% da nota final; 3 - Prova prática de Ensino (nível Preliminar 1); 20% da nota final; 4 - Prova prática de obstáculos (altura 0,40 m); 20% da nota final; 5 - Teste escrito 2; 10% da nota final. <p>3 - Avaliação por Exame</p> <p>Não aplicável</p>
<p>Bibliografia</p>	<p>1 - Bibliografia Principal</p> <p>Mathias, J (1996). Arte de saltar. Inapa Pombeiro, J; Almeida, E; Sequeira, J. (2004). Manual Oficial de Formação Equestre. FEP/IDP/ENE Silva, AT (2009). Hipologia - Guia para o estudo do cavalo. Lidel Veloso, M (2009). Manual do monitor de equitação geral. ENE</p> <p>2 - Bibliografia Complementar</p>
<p>Situações especiais</p> <p>[estudantes com estatuto especial]</p>	<p>1 - Avaliação por frequência - Estudantes com Estatuto Especial</p> <p>Provas:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 - Prova prática de colocação em sela (posição de estribos compridos e posição de estribos curtos); 40% da nota final; 2 - Teste escrito 1; 10% da nota final; 3 - Prova prática de Ensino (nível Preliminar 1); 20% da nota final; 4 - Prova prática de obstáculos (altura 0,40 m); 20% da nota final; 5 - Teste escrito 2; 10% da nota final. <p>2 - Avaliação por exame - Estudantes com Estatuto Especial</p> <p>Não aplicável</p>