

Atualizado a	2024/02/17																															
Ano Lectivo / Período	2023/24 / S2																															
Curso	Equinicultura																															
Unidade Curricular	Equitação II																															
Língua de ensino	Português																															
ECTS/tempo de trabalho (horas)	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">ECTS</th> <th rowspan="2">Total</th> <th colspan="9">Horas de contacto semestral</th> </tr> <tr> <th>T</th> <th>TP</th> <th>PL</th> <th>S</th> <th>TC</th> <th>E</th> <th>O</th> <th>OT</th> <th>EC</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>4</td> <td>107</td> <td>16</td> <td>0</td> <td>80</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <p>T - Teóricas; TP - Teórico-práticas; PL - Prática-laboratorial; S - Seminário; OT - Orientação tutorial; TC - Trabalho de campo; E - Estágio; EC - Ensino Clínico; O* - Outras horas caracterizadas como Ensino Clínico ao abrigo da Diretiva nº 77/453/CEE de 27 Junho adaptada pela Diretiva 2005/36/CE;</p>	ECTS	Total	Horas de contacto semestral									T	TP	PL	S	TC	E	O	OT	EC	4	107	16	0	80	0	0	0	0	0	0
ECTS	Total			Horas de contacto semestral																												
		T	TP	PL	S	TC	E	O	OT	EC																						
4	107	16	0	80	0	0	0	0	0	0																						
Docente Responsável/Carga letiva (consentido RGPD) <small>[Nome completo, contacto de email]</small>	José António Da Costa Freitas / jose.freitas@ippportalegre.pt																															
Outros Docentes e respetivas cargas letivas (consentido RGPD) <small>[Nome completo, contacto de email]</small>	Carlota Beatriz Rico Duarte / carlotaduarte@ippportalegre.pt																															
Pré-requisitos <small>[unidades curriculares que lhe devem preceder ou competências à entrada]</small>																																
Objetivos de aprendizagem <small>[Descrição dos objetivos gerais e/ou específicos] [Conhecimentos, aptidões e competências a desenvolver pelos estudantes]</small>	Conhecimentos: Teoria da equitação e sua aplicação prática. Aptidões e Competências: Consolidar o trabalho de cavalos à guia e em liberdade. Continuar a desenvolver os princípios orientadores da colocação em sela - flexibilidade, equilíbrio, solidez e à vontade - que permitam a necessária ligação ao movimento. Executar figuras de picadeiro e transições. Utilizar as ajudas para que o cavalo trabalhe calmo, ritmado e flexível. Executar as Reprises de Ensino de nível Preliminar 3 com sucesso. Executar um percurso de obstáculos simples e isolados. Ao trabalhar um cavalo no exterior, servir-se das alterações dos declives para ginastificar o cavalo e desenvolver algumas das características do cavalo bem trabalhado.																															
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	   																															
Conteúdos Programáticos <small>[estrutura de conteúdos a desenvolver para o total de horas previsto]</small>	<p>AULAS TEÓRICAS:</p> <ol style="list-style-type: none"> Regras gerais do emprego das ajudas (as rédeas simples e seus efeitos, o uso das pernas e do peso do corpo); o acordo das ajudas. Mecânica e graus dos andamentos naturais. Os trabalhos laterais. Caracterização dos saltos, zonas de batida e aproximação; os saltos compostos. O trabalho ginástico do cavalo; o trabalho em círculo; os movimentos laterais. A abordagem dos diferentes obstáculos; condução em percursos de obstáculos. A preparação física do cavalo de CCE e os diversos métodos de treino; o reconhecimento e análise detalhada do percurso de crosse. <p>AULAS PRÁTICAS:</p> <ol style="list-style-type: none"> Consolidação do trabalho à guia e em liberdade. Progressão no trabalho a passo: controlo da velocidade, trabalho em círculos e voltas apertadas. Progressão no trabalho a trote: retitude; figuras de picadeiro. Progressão no trabalho a galope: retitude. Consolidação do trabalho de Saltos de obstáculos (altura máxima de 1,00 m). Progressão do trabalho em terreno variado. 																															

<p>Metodologias de ensino (avaliação incluída)</p> <p>[indicar os produtos, critérios e pesos de avaliação] (máx1000 caracteres)</p>	<p>1 - Metodologias de ensino</p> <p>Aulas teóricas com apresentação e discussão dos conceitos. Aulas práticas em que os conceitos são explicados e demonstrados, e seguidamente aplicados pelos alunos.</p> <p>A avaliação da disciplina é contínua, baseada nos momentos de avaliação, não existindo a realização de exames em qualquer das épocas.</p> <p>2 - Avaliação por frequência</p> <p>2 Provas de ensino - 35% 2 Provas de obstáculos - 35% 2 Provas escritas - 30%</p> <p>3 - Avaliação por Exame</p> <p>Não aplicável</p>
<p>Bibliografia</p>	<p>1 - Bibliografia Principal</p> <p>Mathias, J (1996). Arte de saltar. Inapa Pombeiro, J; Almeida, E; Sequeira, J. (2004). Manual Oficial de Formação Equestre. FEP/IDP/ENE Silva, AT (2009). Hipologia - Guia para o estudo do cavalo. Lidel Veloso, M (2009). Manual do monitor de equitação geral. ENE.</p> <p>2 - Bibliografia Complementar</p>
<p>Situações especiais</p> <p>[estudantes com estatuto especial]</p>	<p>1 - Avaliação por frequência - Estudantes com Estatuto Especial</p> <p>Obrigatoriedade da presença apenas nos momentos de avaliação. Provas de ensino - 35% Provas de obstáculos - 35% Provas escritas - 30%</p> <p>2 - Avaliação por exame - Estudantes com Estatuto Especial</p> <p>Não aplicável</p>