

Atualizado a	2023/09/17																																								
Ano Lectivo / Período	2023/24 / S1																																								
Curso	Equinicultura																																								
Unidade Curricular	Fisiologia do Exercício e Biomecânica																																								
Língua de ensino	Português Inglês (apoio tutorial a estudantes ERASMUS+)																																								
ECTS/tempo de trabalho (horas)	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">ECTS</th> <th rowspan="2">Total</th> <th colspan="9">Horas de contacto semestral</th> </tr> <tr> <th>T</th> <th>TP</th> <th>PL</th> <th>S</th> <th>TC</th> <th>E</th> <th>O</th> <th>OT</th> <th>EC</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">6</td> <td rowspan="2">160</td> <td>32</td> <td>0</td> <td>32</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>32</td> <td>0</td> <td>32</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <p>T - Teóricas; TP - Teórico-práticas; PL - Prática-laboratorial; S - Seminário; OT - Orientação tutorial; TC - Trabalho de campo; E - Estágio; EC - Ensino Clínico; O* - Outras horas caracterizadas como Ensino Clínico ao abrigo da Diretiva nº 77/453/CEE de 27 Junho adaptada pela Diretiva 2005/36/CE;</p>	ECTS	Total	Horas de contacto semestral									T	TP	PL	S	TC	E	O	OT	EC	6	160	32	0	32	0	0	0	0	0	0	32	0	32	0	0	0	0	0	0
ECTS	Total			Horas de contacto semestral																																					
		T	TP	PL	S	TC	E	O	OT	EC																															
6	160	32	0	32	0	0	0	0	0	0																															
		32	0	32	0	0	0	0	0	0																															
Docente Responsável/Carga letiva (consentido RCPD) <small>[Nome completo, contacto de email]</small>	Rute Isabel Duarte Guedes Dos Santos / rutesantos@ippportalegre.pt																																								
Pré-requisitos <small>[unidades curriculares que lhe devem preceder ou competências à entrada]</small>	A UC não tem precedência de outras UC; no entanto, considera-se aconselhável que o aluno tenha como competências de entrada o conhecimento básico da anatomia e fisiologia dos sistemas cardiovascular, respiratório, nervoso e endócrino.																																								
Objetivos de aprendizagem <small>[Descrição dos objetivos gerais e/ou específicos] [Conhecimentos, aptidões e competências a desenvolver pelos estudantes]</small>	Pretende-se que o aluno adquira nesta unidade curricular conhecimentos teóricos e competências práticas que o capacitem para compreender o funcionamento do organismo equino durante o exercício, a resposta ao condicionamento e os métodos mais comuns de avaliação da condição física, para permitir uma utilização racional do cavalo na atividade desportiva, conjugando rendimento desportivo com preservação da saúde e bem-estar dos animais.																																								
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	    																																								
Conteúdos Programáticos <small>[estrutura de conteúdos a desenvolver para o total de horas previsto]</small>	<p>AULAS TEÓRICAS: Introdução à Fisiologia do Exercício Bases energéticas do exercício Músculo e contração muscular Termorregulação Sistema cardiovascular e sangue Equilíbrio hidroeletrólítico Sistema respiratório Resposta endocrinológica ao exercício Neurofisiologia e locomoção Princípios do treino</p> <p>Biomecânica equina: métodos de análise e fundamentos sobre a locomoção dos equinos Fatores de influência sobre a locomoção do cavalo Biomecânica do salto</p> <p>AULAS PRÁTICAS: Balanço energético da atividade desportiva Monitorização da frequência cardíaca em repouso Monitorização da frequência cardíaca durante o exercício Monitorização da temperatura retal Termograma e efeito térmico do exercício Avaliação do estado de hidratação e da motilidade intestinal Hematócrito, fórmula leucocitária e determinação das proteínas totais em cavalos de desporto Parâmetros bioquímicos em cavalos de desporto Avaliação de medidas biométricas Apreciação da conformação e dos andamentos naturais do cavalo</p>																																								

<p>Metodologias de ensino (avaliação incluída)</p> <p>[indicar os produtos, critérios e pesos de avaliação] (máx1000 caracteres)</p>	<p>1 - Metodologias de ensino</p> <p>Aulas teóricas com explicação e discussão dos conceitos e aulas práticas dedicadas à aplicação desses mesmos conceitos, designadamente, cálculo de balanço energético, monitorização cardíaca e da temperatura corporal, parâmetros sanguíneos, avaliação do estado de hidratação, biometria e análise morfofuncional. Avaliação teórica mediante testes escritos (70%), e avaliação prática mediante realização de uma das tarefas práticas abordadas (selecionada aleatoriamente), e teste oral, com resposta a questões colocadas sobre a tarefa realizada (30%).</p> <p>2 - Avaliação por frequência</p> <p>Avaliação teórica: 2 testes escritos, cada um pesando 35% da nota final; nota mínima em cada teste: 10 valores. Avaliação prática: teste prático/oral, pesando 30% da nota final; nota mínima: 10 valores</p> <p>3 - Avaliação por Exame</p> <p>Avaliação teórica: teste escrito, pesando 70% da nota final; nota mínima: 10 valores. Avaliação prática: teste prático/oral, pesando 30% da nota final; nota mínima: 10 valores</p>
<p>Bibliografia</p>	<p>1 - Bibliografia Principal</p> <p>Back, W; Clayton, HM (2002). Equine Locomotion. Saunders Elsevier Science, 2nd Edition, 384 pp. Denoix, J-M (2014). Biomechanics and Physical Training of the Horse, CRC Press, 184 pp. Hinchcliff, K. W. (Ed.). (2014). Equine sports medicine and surgery: Basic and clinical sciences of the equine athlete (2. ed). Saunders Elsevier. Hodgson, D. R., McKeever, K. H., & McGowan, C. M. (Eds.). (2014). The athletic horse: Principles and practice of equine sports medicine (2nd ed). Saunders/Elsevier. Ross, MW; Dyson, SJ (2003). Diagnosis and Management of Lameness in the Horse. Saunders Elsevier Science, 1140 pp. + CD-ROM</p> <p>2 - Bibliografia Complementar</p>
<p>Situações especiais</p> <p>[estudantes com estatuto especial]</p>	<p>1 - Avaliação por frequência - Estudantes com Estatuto Especial</p> <p>Avaliação teórica: 2 testes escritos, cada um pesando 35% da nota final; nota mínima em cada teste: 10 valores. Avaliação prática: teste prático/oral, pesando 30% da nota final; nota mínima: 10 valores</p> <p>2 - Avaliação por exame - Estudantes com Estatuto Especial</p> <p>Avaliação teórica: teste escrito, pesando 70% da nota final; nota mínima: 10 valores. Avaliação prática: teste prático/oral, pesando 30% da nota final; nota mínima: 10 valores</p>